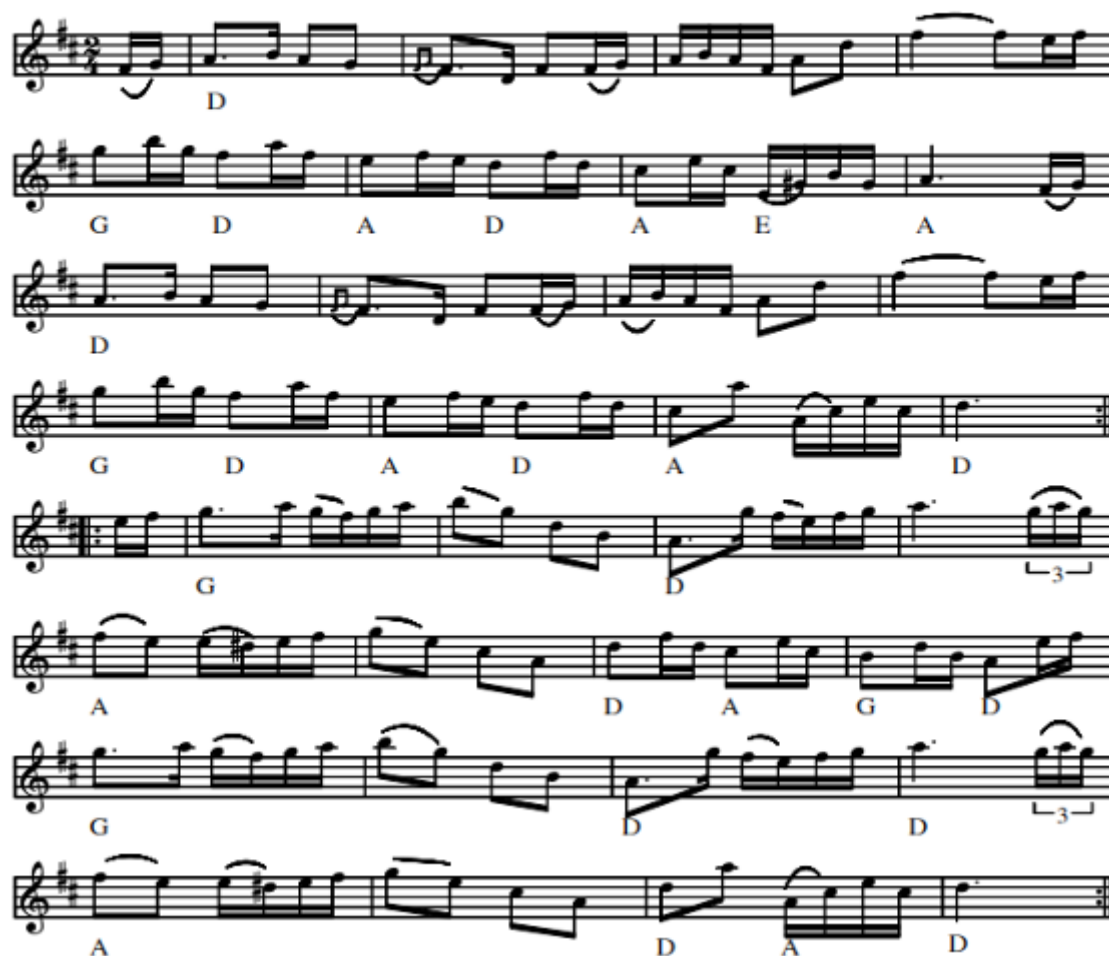


Gånglåt från Mockfjärd

Frisells gånglåt

e. Anders Frisell/Paul Bäckström



Dansebeskrivelse

Opstilling: Parvis i stor kreds. Trin: Gangtrin, sidegangstrin

1-2 4 gangtrin i fremad danseretningen.

3-4 På 1. gangtrin vender de en halv omgang rundt, så de får ryggen i danseretningen. Herren vender over højre, og damen over venstre skulder. Hun lægger sin højre hånd i herrens venstre hånd. Derefter 3 gangtrin baglæns i danseretningen.

5-6 Fatningen beholdes, og parret går 4 gangtrin forlæns imod danseretningen.

7-8 På 1. gangtrin vender de en halv omgang rundt, så de får front i danseretningen. Herren vender over venstre, og damen over højre skulder. Hun lægger sin venstre hånd i herrens højre hånd. Derefter 3 gangtrin baglæns imod danseretningen.

9-10 1 sideskridt mod egen danser og 1 sideskridt fra egen.

11-12 Damen går forom egen herre og lander på den anden side af herren – 4 gangtrin. De slutter med front i danseretningen og enhåndsfatning med indvendige hånd.

13-14 1 sideskridt mod egen danser og 1 sideskridt fra egen.

15-16 Damen går forom egen herre, mens hun drejer 1 omgang om sig selv under herrens venstre arm – 2 gangtrin. Hun fortsætter til herren, der står bagved – 2 gangtrin. Hun slutter med front i danseretningen.

Når musikken starter forfra, står alle ved siden af en ny danser.